

Escuela de madres y padres 2017-2018

Irache Urbiola (iratxew@hotmail.com)

IPACE

¿Qué vamos a hacer?

- La coordinadora
- IPACE
- Programa de Escuelas de Madres y Padres
 - Qué es
 - Objetivos
 - A tener en cuenta
- Datos de asistentes

¿Cuándo?

- Propuesta de calendario: 13 sesiones
- Octubre: 3, 17, 31
- Noviembre: 14, 28
- Diciembre : 12
- Enero: 9 y 23
- Febrero: 6 y 20
- Marzo: 6 y 20 27

PROGRAMA CIUDAD EDUCADORA

- Actividades que se imparten desde IPACE Psicología Aplicada
- Resiliencia:
 - Niñ@s y adolescentes:
 - Txikiresiliencia
 - Saltar a la ESO
 - Resiliencia y adolescencia
 - **Madres y padres:**
 - **Construyendo resiliencia en con nuestras/os hijos/as:**
 - 3 sesiones de dos horas cada una
 - **9 llaves para educar:**
 - 4 sesiones de dos horas cada una
 - Profesorado o agentes educadores:
 - Impulsar en otros y otras la resiliencia
- Conflictos en familia:
 - Niñ@s y adolescentes:
 - Cómo ponernos de acuerdo en familia
 - **Padres-madres**
 - **El arte de establecer acuerdos en familia:**
 - 3 sesiones de dos horas cada una, incluyendo una sesión teatralizada.
 - Profesorado o agentes educadores:
 - Mediación escolar, familiar y entre iguales

- **Parentalidad positiva:**

- **Madres-padres:**

- **Amor con humor:**

- 3 sesiones de dos horas cada una
- Taller práctico dirigido a padres/madres que ayudará a afrontar la educación de sus hijas e hijos desde la calma y el autocontrol, con humor como herramienta para fomentar una paternidad positiva y unos lazos afectivos sólidos entre madres y padres e hijas e hijos.
- Las prisas, obligaciones y dificultades del día a día pueden hacer que perdamos la sonrisa y que se vaya levantando un muro emocional entre nuestras hijas e hijos y nosotros

- **Entrenando el músculo de la paciencia:**

- 2 sesiones de dos horas
- Taller práctico dirigido a padres/madres que ayudará a afrontar la educación de sus hijas e hijos desde la calma y el autocontrol, dándoles herramientas para fomentar una paternidad positiva y unos lazos afectivos sólidos entre madres y padres e hijas e hijos, además de trabajar la frustración óptima con las hijas e hijos.
- Se combinan estrategias de autocontrol emocional a nivel mental y físico.
- Todas las madres y padres desearían ser pacientes en la educación de sus hijas e hijos, sin embargo, se necesita trabajo para conseguirlo.

- **Inscripción**

- Plazo para realizar la inscripción: 17 noviembre 2017

- Inscripción on line a través del enlace:

- http://www.vitoria-gasteiz.org/we001/was/we001Action.do?aplicacion=wbo21&tabla=contenido&idiotoma=es&uid=u6d4c2783_126883b439a_7fdo

Temas seleccionados 16-17

1. Autoestima: los hijos/hijas y los padres/madres
2. Yo, pareja y madre/padre
3. Presión de grupo: decir no y no sentirme culpable
4. Porque socializan con alcohol y porros.
5. Relaciones de Whatsapp
6. Cómo hablar con un pre-adolescente y un adolescente
7. Comunicación: qué hago yo padre/madre con lo que me cuentan.
8. Motivación al estudio.
9. Relaciones sexuales en la adolescencia y Respeto al otro
10. Depresión adolescente
11. Biodanza
12. Risoterapia



Y este año ¿qué?

Temas seleccionados 17-18

1. Adolescencia.
2. Comunicación: como hablar y qué hacer con lo que me cuentan.
3. Motivación al estudio.
4. Control de las emociones.
5. Las compañías de nuestros hijos e hijas. Cómo evitar las tóxicas.
6. Mis hijos e hijas en la red.
7. Relaciones sexuales en la adolescencia.
8. Autocontrol frente a las drogas.
9. Ansiedad: cómo gestionarla (pautas, estrategias)
10. Frustración y autocontrol.
11. Igualdad de género.



**ARABAKO URRAIDEN
GURASO ESKOLEN
TOPAKETA**



**ENCUENTRO DE ESCUELAS DE
MADRES Y PADRES DEL
TERRITORIO ALAVÉS**

ALEGRIA - DULANTZI

(“Micaela Portilla” Kultur Etxea)

Urriaren 28a, larunbata / Sábado, 28 de octubre

10:15etatik - 14:00etara / De 10:15 a 14:00

NERABEEN BURMUINA eta ALKOHOL KONTSUMOA: Famfientzako gida

Hizlaria: VICENTE FERNÁNDEZ



2017

CEREBRO ADOLESCENTE y CONSUMO de ALCOHOL: Guía para familias

Parroite: VICENTE FERNÁNDEZ

**Antolatzailea
/ Organitzailea**



**Laguntzailea
/ Colaboratzailea**



IZEN-EMATEA

Erabakitakoak da erortetik izena ematea.

**Izema eman Urriaren 23a,
astelehena, baino lehen.**

INSCRIPCIONE!

Inscribirse antes de inscripción urezina.

**Inscribirse antes del lunes
23 de Octubre.**



epmarabak@yahoo.es

OHARRAK.

**Izema ematea DONAINIK da.
Plaza kopurua MUGATUA.
HAURTZAINDEGI Zerbitzua (4 urteetik gora)
AUTOBUS Zerbitzua.**

NOTA!

**Inscripción GRATUITA.
Plazak LIMITADAS.
Servicio de GUARDERIA (maiores de 4 años)
Servicio de AUTOBÚS.**